

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

12.05.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 13 мая 2022 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Сыр	7	43,2
	Какао с молоком	180	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>367</b>	<b>448,54</b>
обед	Борщ	160	110,41
	Курица запечённая в сливочном соусе	60/20	120,61
	Каша перловая с маслом	110	121,90
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Напиток фруктовый	150	98,52
<b>Итого за обед</b>		<b>465</b>	<b>510,19</b>
полдник	Вафли	12	140,1
	Кофейный напиток	160	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>172</b>	<b>256,6</b>
ужин	Салат из варёных овощей	160	285,56
	Чай с лимоном. Хлеб	150/25	105,26/45,2
	Груша	100	46
<b>Итого за ужин</b>		<b>435</b>	<b>491,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1439</b>	<b>1527,15</b>

