

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
25.05.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 мая 2022 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша « Дружба » молочная	150	178,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	160	122,6
Итого на завтрак		340	459,34
обед	Суп гороховый	150	170,85
	Пельмени рыбные	160	224,85
	Салат из консервированных овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Напиток фруктовый	170	90,52
Итого за обед		565	619,35
полдник	Пряник	12	120,10
	Какао с молоком	160	110,5
Итого за полдник		172	231
ужин	Запеканка манная с кисельной подливой	160/25	199,9
	Чай с лимоном	170	116,5/43,2
	Апельсин	100	46
Итого за ужин		455	505,60
Итого за день:		1560	1659,49

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

25.05.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 мая 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша « Дружба » молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	132,6
Итого на завтрак		380	459,34
обед	Суп гороховый	190	190,85
	Пельмени рыбные	180	224,85
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	170	102,52
Итого за обед		630	659,65
полдник	Пряник	20	150,10
	Какао с молоком	200	116,5
Итого за полдник		220	266,60
ужин	Запеканка манная с кисельной подливой	180/25	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5/43,2
	Апельсин	100	46/4,5
Итого за ужин		475	510,10
Итого за день:		1735	1779,4