

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.05.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 30 мая 2022 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	178,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток на молоке	160	122,6
Итого на завтрак		340	439,34
обед	Щи на курином бульоне	170	170,85
	Жаркое по-домашнему	180	224,85
	Салат из консервированных овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из сухофруктов	170	90,52
Итого за обед		595	619,35
полдник	Печенье	12	120,10
	Какао на молоке	160	110,5
Итого за полдник		172	230,6
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	160/20	279,9
	Чай с лимоном	150	116,5
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		430	445,4
Итого за день:		1537	1612,99

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.05.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 30 мая 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	214,24
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток на молоке	170	132,6
Итого на завтрак		380	423,54
обед	Щи на курином бульоне	190	190,85
	Жаркое по-домашнему	180	224,85
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	170	102,52
Итого за обед		630	667,07
полдник	Печенье	20	130,10
	Какао на молоке	200	116,5
Итого за полдник		220	246,6
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		470	506,4
Итого за день:		1700	1843,61