

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

02.06.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 03 июня 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	5	43,2
	Чай с молоком	160	112,6
Итого на завтрак		375	410,68
обед	Капустняк на курином бульоне	170	160,41
	Котлета мясная в томатном соусе	60/20	118,4
	Пюре гороховое	110	90,6
	Салат из консервированных овощей	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	160	112,6
Итого за обед		485	564,7
полдник	Печенье	12	110,1
	Кофейный напиток	160	112,6
Итого за полдник		172	222,7
ужин	Винегрет	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	160/25	112,60/45,2
	Груша	100	49
Итого за ужин		450	481,36
Итого за день:		1520	1645,44



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

02.06.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 03 июня 2022 года**

Возрастная категория: от 3х - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	238,5
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	7	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		387	436,34
обед	Капустняк на курином бульоне	170	160,41
	Котлета мясная в томатном соусе	80/20	138,45
	Пюре гороховое	130	103,1
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	112,6
Итого за обед		640	679,65
полдник	Печенье	20	130,1
	Кофейный напиток	180	116,5
Итого за полдник		200	246,60
ужин	Винегрет	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
	Груша	100	49
Итого за ужин		475	510,60
Итого за день:		1697	1733,19