

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

17.06.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 20 июня 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша « Дружба » молочная	180	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	5	43,2
	Чай с молоком	160	112,6
Итого на завтрак		375	410,68
обед	Суп куриный с вермишелью	170	160,41
	Бефстроганов из печени	60/20	118,4
	Каша гречневая с маслом	110	90,6
	Салат из консервированных овощей	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	112,6
Итого за обед		485	564,7
полдник	Печенье	12	110,1
	Кофейный напиток	160	112,6
Итого за полдник		172	222,7
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	160	299,9
	Чай с лимоном.	160	112,60/45,2
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		450	481,36
Итого за день:		1520	1645,44

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

17.06.2022 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 20 июня 2022 года

Возрастная категория: от 3х - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша « Дружба » молочная	180	238,5
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	7	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		387	436,34
обед	Суп куриный с вермишелью	170	160,41
	Бефстроганов из печени	80/20	138,45
	Каша гречневая с маслом	130	103,1
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	170	112,6
Итого за обед		640	679,65
полдник	Печенье	20	130,1
	Кофейный напиток	180	116,5
Итого за полдник		200	246,60
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	160	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5/45,2
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		475	510,60
Итого за день:		1697	1733,19