

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.06.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 29 июня 2022 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев - 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/31,1
	Какао на молоке	160	112,60
Итого на завтрак		340	438,54
обед	Суп гречневый на курином бульоне	180	190,85
	Голубцы ленивые	160/20	241,60
	Помидор в с/с	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот « Ассорти »	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Вафли	12	120,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого за полдник		172	232,70
ужин	Салат из вареных овощей	160/20	184,27
	Чай с лимоном	150	105,26
	Груша	100	49
Итого за ужин		425	498,23
Итого за день:		1557	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина

28.06.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 29 июня 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/51,1
	Какао на молоке	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Суп гречневый на курином бульоне	180	190,85
	Голубцы ленивые	190	241,60
	Помидор в с/с	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот « Ассорти »	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Вафли	20	140,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого за полдник		180	252,70
ужин	Салат из вареных овощей	180/20	214,67
	Чай с лимоном	170	116,50
	Груша	100	49
Итого за ужин		475	548,23
Итого за день:		1755	1819,39