

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

29.06.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 30 июня 2022 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	116,5
<b>Итого на завтрак</b>		<b>350</b>	<b>422,24</b>
обед	Суп рыбный	150	210,41
	Плов	180	171,85
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	170	116,5
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>605,46</b>
полдник	Вафли	12	84,06
	Какао на молоке	170	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>182</b>	<b>354,06</b>
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	259,56
	Чай с лимоном	170	116,5
	Апельсин	100	49
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>496,52</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1557</b>	<b>1638,12</b>

