

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.07.2022г



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 29 июля 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
Итого на завтрак			425,54
обед	Суп с морской капустой	150	160,41
	Голубцы ленивые с мясом	160	220,61
	Салат из свежих овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	170	116,50
Итого за обед			604,22
полдник	Плюшка с сахаром	12	110,2
	Чай с молоком	170	116,5
Итого за полдник			226,7
ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/25	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50/45,2
	Груша	100	49
Итого за ужин			506,26
Итого за день:			1475,65

