

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ж.В. Пвоздюк



11.11.2022г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 14 ноября 2022 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	229,34
	Масло коровье сливочное , сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		347	402,84
обед	Свекольник со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из печени	60/20	118,58
	Каша пшённая с маслом	110	110,40
	Салат из консервированных овощей	50	65,8
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	160	116,5
Итого за обед		595	613,23
полдник	Пряник	12	90,10
	Какао с молоком	160	116,50
Итого за полдник		172	206,6
ужин	Маннe биточки со сгущённым молоком	150/20	275,9
	Чай с лимоном	160	116,5
	Апельсин	100	49
Итого за ужин		430	471,4
Итого за день:		1542	1677,51

