



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

18.11.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 21 ноября 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Сыр	7	43,2
	Какао с молоком	180	112,6
Итого на завтрак		367	448,54
обед	Щи со сметаной	160	110,41
	Бефстроганов из филе индейки	60/20	120,61
	Каша ячневая с маслом	110	121,90
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот «Ассорти»	150	98,52
Итого за обед		465	510,19
полдник	Вафли	12	140,1
	Кофейный напиток	160	116,5
Итого за полдник		172	256,6
ужин	Маннe биточки со сгущенным молоком	160/20	285,56
	Чай с лимоном.	150	105,26/45,2
	Груша	100	46
Итого за ужин		430	491,82
Итого за день:		1439	1527,15



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

18.11.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 21 ноября 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	240,44
	Масло коровье сливочное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Сыр	7	43,2
	Какао с молоком	160	142,6
Итого на завтрак		367	459,34
обед	Щи со сметаной	170	150,85
	Бефстроганов из филе индейки	70/20	121,85
	Каша ячневая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот « Ассорти »	160	102,2
Итого за обед		635	679,65
полдник	Вафли	20	150,10
	Кофейный напиток	180	116,5
Итого за полдник		200	266,6
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	170/20	299,9
	Чай с лимоном.	180	116,5
	Груша	100	46
Итого за ужин		470	562,4
Итого за день:		1677	1718,09