

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Гвоздюк Ж.В.

28.12.2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 29 декабря 2021 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	18	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	43,2
	Чай на молоке	180	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>375</b>	<b>458,54</b>
обед	Суп пшённый	160	110,41
	Курица запечёная в сливочном соусе	60/20	120,61
	Пюре картофельное с маслом	110	121,90
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из сухофруктов	150	98,52
<b>Итого за обед</b>		<b>545</b>	<b>570,19</b>
полдник	Вафли	12	140,1
	Кофейный напиток на молоке	180	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>192</b>	<b>226,6</b>
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	285,56
	Чай с лимоном	150	105,26
	Зефир	100	46
<b>Итого за ужин</b>		<b>430</b>	<b>486,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1475</b>	<b>1572,15</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 Гвоздюк Ж.В.  
 28.12.2021 г.



**Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
 на 29 декабря 2021 года**

**Возрастная категория: от 3х – 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	190	240,44
	Масло коровье сливочное	20	61,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай на молоке	180	142,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>429</b>	<b>489,34</b>
обед	Суп пшённый	200	150,85
	Курица запечёная в сливочном соусе	70/20	121,85
	Пюре картофельное с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из сухофруктов	180	102,2
<b>Итого за обед</b>		<b>655</b>	<b>679,65</b>
полдник	Вафли	20	150,10
	Кофейный напиток на молоке	200	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>246,7</b>
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	170/20	299,9
	Чай с лимоном	180	116,5
	Зефир	100	46/20
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>462,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1749</b>	<b>1768,09</b>