

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

21.12.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 22 декабря 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Кофейный напиток	180	112,6
Итого на завтрак		360	448,54
обед	Суп рыбный	160	110,41
	Курица запечённая в сливочном соусе	60/20	120,61
	Каша перловая с маслом	110	121,90
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из ягод	150	98,52
Итого за обед		575	670,19
полдник	Печенье	12	140,1
	Кисель	160	116,5
Итого за полдник		172	256,6
ужин	Макаронны отварные с кабачковой икрой	160/20	285,56
	Чай с лимоном.	150	105,26
	Груша	100	46
Итого за ужин		450	531,82
Итого за день:		1619	1679,03

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ж.В.Гвоздюк
 21.12.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 22 декабря 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	240,44
	Масло коровье сливочное	5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	142,6
Итого на завтрак		380	459,34
обед	Суп рыбный	170	150,85
	Курица запечёная в сливочном соусе	60/20	121,85
	Каша перловая с маслом	120	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из ягод	180	102,2
Итого за обед		625	679,65
полдник	Печенье	20	150,10
	Кисель	180	116,5
Итого за полдник		200	266,6
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой.	170/20	299,9
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Груша	100	46
Итого за ужин		470	512,4
Итого за день:		1698	1739,12