

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

23.12.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 декабря 2022 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное , сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		367	425,54
обед	Суп с клёцками	150	160,41
	Тефтели мясные в томатном соусе	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Пряник	12	110,2
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		182	226,7
ужин	Гречка с мясом и овощами	160	295,56
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,50/45,2
	Апельсин. Мармелад	100/12	49
Итого за ужин		430	506,26
Итого за день:		1620	1739,15


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ж.В.Гвоздюк
 23.12.2022г.

**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 26 декабря 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	239,44
	Масло коровье сливочное , сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		387	429,34
обед	Суп с клёцками	170	189,25
	Тефтели мясные в томатном соусе	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Пряник	20	170,10
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	249,6
ужин	Гречка с мясом и овощами	180	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
	Апельсин. Мармелад	100/12	49
Итого за ужин		450	510,60
Итого за день:		1757	1782,59