

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

27.12.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 декабря 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		360	425,54
обед	Суп с клёцками	150	160,41
	Солянка сборная	160	220,61
	Салат из свежих овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из яблок	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Печенье	12	110,2
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		182	226,7
ужин	Макароны отварные с сыром	160/25	295,56
	Чай с лимоном.	170	116,50
	Банан	100	49
Итого за ужин		430	506,26
Итого за день:		1620	1739,15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

27.12.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 декабря 2022 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	239,44
	Масло коровье сливочное ,	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		380	429,34
обед	Суп с клёцками	170	189,25
	Солянка сборная	180	231,85
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из яблок	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Печенье	20	170,10
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	249,6
ужин	Макаронны отварные с сыром	180/25	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Банан	100	49
Итого за ужин		450	510,60
Итого за день:		1757	1782,59