

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

01.02.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 02 февраля 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	240,44
	Масло коровье сливочное ,сыр	5/7	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	142,6
Итого на завтрак		387	459,34
обед	Щи со сметаной	170	150,85
	Бефстроганов из печени	60/20	121,85
	Каша перловая с маслом	120	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из ягод	180	102,2
Итого за обед		625	679,65
полдник	Вафли	40	150,10
	Чай с молоком	180	116,5
Итого за полдник		220	266,6
ужин	Винегрет	170	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	160/25	116,5/45,2
	Груша.	100	46
Итого за ужин		475	512,4
Итого за день:		1698	1739,12