

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

03.02.2023 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 06 февраля 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	5	43,2
	Чай с молоком	160	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>375</b>	<b>410,68</b>
обед	Суп с морской капустой	170	160,41
	Гуляш из говядины	60/20	118,4
	Пюре гороховое	110	90,6
	Салат из консервированных овощей	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	112,6
<b>Итого за обед</b>		<b>485</b>	<b>564,7</b>
полдник	Печенье	12	110,1
	Кофейный напиток	160	112,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>172</b>	<b>222,7</b>
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	299,9
	Чай с лимоном	160	112,60
	Яблоко	100	49
<b>Итого за ужин</b>		<b>440</b>	<b>481,36</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1565</b>	<b>1625,12</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

03.02.2023г.



Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 06 февраля 2023 года

Возрастная категория: от 3х - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	238,5
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/31,1
	Сыр	7	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>387</b>	<b>436,34</b>
обед	Суп с морской капустой	170	160,41
	Гуляш из говядины	80/20	138,45
	Пюре гороховое	130	103,1
	Салат из консервированных овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	170	112,6
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>679,65</b>
полдник	Печенье	20	130,1
	Кофейный напиток	180	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>246,60</b>
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Яблоко	100	49
<b>Итого за ужин</b>		<b>520</b>	<b>573,40</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1697</b>	<b>1733,19</b>