

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

01.03.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 02 марта 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	116,5
Итого на завтрак		350	422,24
обед	Суп рыбный	150	210,41
	Плов	180	171,85
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	170	116,5
Итого за обед		575	605,46
полдник	Вафли	12	140,1
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		182	256,6
ужин	Манные биточки со сгущенным молоком	160/20	259,56
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		450	496,52
Итого за день:		1557	1680,82

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

01.03.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 02 марта 2023 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	170	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		380	499,34
обед	Суп рыбный	170	240,85
	Плов	180	191,24
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	170	102,2
Итого за обед		605	659,65
полдник	Вафли	20	150,18
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	266,68
ужин	Манные биточки со сгущенным молоком	180/20	269,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		470	512,40
Итого за день:		1645	1732,59