

УТВЕРЖДАЮ

Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

16.03.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 17 марта 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	199,34
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25/5	45,2
	Кофейный напиток	170	112,6
Итого на завтрак		365	469,44
обед	Свекольник со сметаной	170	110,41
	Бефстроганов из печени	60/20	111,61
	Каша рисовая	110	140,56
	Салат из консервированных овощей	50	61,4
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	160	68,45
Итого за обед		595	613,23
полдник	Пряник	12	120,10
	Чай с молоком	180	112,60
Итого за полдник		192	285,84
ужин	Салат из варёных овощей	160	269,9
	Чай с лимоном. Хлеб	150	115,26/45,2
	Яблоко.	100	49
Итого за ужин		425	487,5
Итого за день:		1695	1742,67

