

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 Гвоздик Ж.В.
 13.01.2022 г.

**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 14 января 2022 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	139,34
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	7	57
	Сыр	25	43,2
	Кофейный напиток с молоком	180	112,6
Итого на завтрак		367	369,44
обед	Суп пшённый	170	110,41
	Биточки мясные в сливочном соусе	60/20	111,61
	Пюре гороховое с маслом	110	140,56
	Салат из свежих овощей	50	41,4
	Хлеб ржаной	25	45,8
	Компот « Ассорти »	160	68,45
Итого за обед		595	413,23
полдник	Пряник	12	140,10
	Какао с молоком	180	112,2
Итого за полдник		192	252,3
ужин	Рагу овощное	160	195,9
	Чай с лимоном .Хлеб	150/25	105,26
	Банан	100	
Итого за ужин		435	327,7
Итого за день:		1549	1362,67

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 Ж.В.Т.воздюк
 13.01.2022 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 14 января 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	240,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	61,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Сыр	7	45,2
	Кофейный напиток с молоком	190	142,6
Итого на завтрак		400	532,54
обед	Суп пшённый	190	190,85
	Биточки мясные в сливочном соусе	80/20	121,61
	Пюре гороховое с маслом	130	161,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот « Ассорти »	180	90,52
Итого за обед		685	551,83
полдник	Пряник	20	140,10
	Какао с молоком	200	116,50
Итого за полдник		220	256,6
ужин	Рагу овощное	160	299,90
	Чай с лимоном .Хлеб	200/25	116,5
	Банан	100	59,6
Итого за ужин		485	462,4
Итого за день:		1790	1805,37