

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

06.04.2023 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 07 апреля 2023 года

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>367</b>	<b>425,54</b>
обед	Суп с морской капустой	150	160,41
	Тефтели мясные	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	170	116,50
<b>Итого за обед</b>		<b>555</b>	<b>604,22</b>
полдник	Пряник	12	110,2
	Кофейный напиток	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>282</b>	<b>380,20</b>
ужин	Оладьи из кабачков	150	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50
	Банан	100	49/4,2
<b>Итого за ужин</b>		<b>445</b>	<b>506,26</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1595</b>	<b>1629,15</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

06.04.2023г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 07 апреля 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	2329,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>387</b>	<b>429,34</b>
обед	Суп с морской капустой	170	189,25
	Тефтели мясные	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	180	116,5
<b>Итого за обед</b>		<b>605</b>	<b>659,65</b>
полдник	Пряник	20	150,10
	Кофейный напиток	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>290</b>	<b>359,7</b>
ужин	Оладьи из кабачков	160	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Банан	100	49,4,2
<b>Итого за ужин</b>		<b>455</b>	<b>510,60</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1757</b>	<b>1782,59</b>