

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ж.В.Гвоздюк

14.01.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 17 января 2022 года**

Возрастная категория: от 1,6 – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	210,44
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	45,2/51
	Какао на молоке	160	132
Итого на завтрак		340	438,64
обед	Суп с клёцками	170	124,3
	Суфле из печени в сливочном соусе	60/20	131,85
	Каша рисовая с маслом	110	103,1
	Салат из свежих овощей	50	73,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Напиток фруктовый	160	90,52
Итого за обед		595	610,32
полдник	Печенье	12	103
	Кофейный напиток	160	116
		172	212,5
Итого за полдник			
ужин	Маняные биточки со сгущённым молоком	160/20	191,5
	Чай с лимоном	180	116,5
	Апельсин	100	46
Итого за ужин		410	454,25
Итого за день:		1517	1642,5

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 Ж.В.Гвоздюк
 14.01.2022г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 17 января 2022 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	239,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	51,1
	Какао на молоке	190	154,5
Итого на завтрак		405	445,04
обед	Суп с клёцками	190	150,85
	Суфле из печени в сливочном соусе	80/20	141,16
	Каша рисовая с маслом	130	135
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Напиток фруктовый	200	102,2
Итого за обед		615	629,65
полдник	Печенье	20	123
	Кофейный напиток	170	118
		190	241
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	180/20	239,9
	Чай с лимоном	170	119,6
	Апельсин	100	46
Итого за ужин		430	462,65
Итого за день:		1640	1729,49