

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.04.2022 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 апреля 2022 года

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев - 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/31,1
	Какао	160	112,60
Итого на завтрак		340	438,54
обед	Суп с морской капустой	180	190,85
	Тефтели мясные	160/20	241,60
	Салат из консервированных овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Рогалик с джемом	40	120,1
	Чай с молоком	160	112,60
Итого за полдник		200	232,70
ужин	Винегрет	160	184,27
	Чай с лимоном . Хлеб	150/25	105,26/45,2
	Банан	100/12	49/4,5
Итого за ужин		435	498,23
Итого за день:		1562	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.04.2022 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 апреля 2022 года

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/51,1
	Какао	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Суп с морской капустой	180	190,85
	Тефтели мясные	190	241,60
	Салат из консервированных овощей	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Рогалик с джемом	50	140,1
	Чай с молоком	160	112,60
Итого за полдник		210	252,70
ужин	Винегрет	180	214,67
	Чай с лимоном . Хлеб	170/25	116,50/45,2
	Банан	100/12	49/4,5
Итого за ужин		450	548,23
Итого за день:		1750	1819,39