

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

28.04.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 02 мая 2023 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев - 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/31,1
	Сыр	7	43,2
	Какао на молоке	160	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>340</b>	<b>438,54</b>
обед	Суп рыбный	180	190,85
	Плов	160/20	241,60
	Салат из консервированных овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	160	90,52
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>655,19</b>
полдник	Ватрушка с джемом	40	120,1
	Чай с молоком	160	112,60
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>232,70</b>
ужин	Рагу овощное.	160	184,27
	Чай с лимоном. Хлеб	150/25	105,26/45,2
	Груша, Мармелад	100/12	49/4,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>447</b>	<b>498,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1599</b>	<b>1617,8</b>

