

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



Ю.О. Каргина
04.05.2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 мая 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		367	425,54
обед	Суп гречневый	150	160,41
	Солянка сборная	160	220,61
	Салат из свежих овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Пряник	12	110,2
	Чай с молоком	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник		282	380,20
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	150/25	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50
	Яблоко. Мармелад	100/12	49/4,2
Итого за ужин		445	506,26
Итого за день:		1595	1629,15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

04.05.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 мая 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	2329,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Сыр	7	45,2
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		387	429,34
обед	Суп гречневый	170	189,25
	Солянка сборная	180	231,85
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из ягод	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Пряник	20	150,10
	Чай с молоком	170	116,5
	Йогурт	100	153,5
Итого за полдник		290	359,7
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/25	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Яблоко. Мармелад	100/12	49/4,2
Итого за ужин		455	510,60
Итого за день:		1757	1782,59