

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

10.05.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 мая 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшённая молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Какао с молоком	170	116,5
Итого на завтрак		387	457,34
обед	Суп рыбный	180	190,85
	Курица запечённая в сливочном соусе	80/20	131,85
	Макаронны отварные	130	103,1
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	43,2
	Компот « Ассорти »	170	102,52
Итого за обед		665	721,83
полдник	Вафли	20	130,1
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	276,6
ужин	Рагу овощное	180	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5
	Банан	100	46
Итого за ужин		475	492,4
Итого за день:		1718	1784,29