

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

24.05.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 25 мая 2023 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Какао с молоком	150	112,6
Итого на завтрак		337	386,34
обед	Суп рыбный	160	110,41
	Бефстроганов из печени	60/20	121,61
	Макаронны отварные	110	100,52
	Салат из свежих овощей	50	91,5
	Хлеб ржаной	25	43,2
	Напиток фруктовый	150	102,52
Итого за обед		580	629,31
полдник	Пряник	12	110,1
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		182	246,6
ужин	Оладьи из кабачков	160	255,9
	Чай с лимоном.	160/25	105,2
	Банан	100	46
Итого за ужин		445	491,46
Итого за день:		1544	1687,12

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

24.05.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 25 мая 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Какао с молоком	170	116,5
Итого на завтрак		387	457,34
обед	Суп рыбный	180	190,85
	Бефстроганов из печени	80/20	131,85
	Макаронны отварные	130	103,1
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	43,2
	Напиток фруктовый	170	102,52
Итого за обед		665	721,83
полдник	Пряник	20	130,1
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	276,6
ужин	Оладьи из кабачков	180	299,9
	Чай с лимоном.	170/25	116,5
	Банан	100	46
Итого за ужин		475	492,4
Итого за день:		1718	1784,29