

УТВЕРЖДАЮ

Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

25.05.2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 мая 2023 года

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	199,34
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта , сыр	25/5	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		365	469,44
обед	Суп с морской капустой	170	110,41
	Котлета мясная в томатном соусе	60/20	111,61
	Каша гречневая	110	140,56
	Салат из консервированных овощей	50	61,4
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти»	160	68,45
Итого за обед		595	613,23
полдник	Вафли	12	120,10
	Какао с молоком	180	112,60
Итого за полдник		192	285,84
ужин	Ленивые вареники со сгущённым молоком	160/20	269,9
	Чай с лимоном.	150	115,26
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,5
Итого за ужин		470	487,5
Итого за день:		1695	1742,67

