

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Жаргина

09.06.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 13 июня 2023 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев - 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/31,1
	Сыр	7	43,2
	Какао на молоке	160	112,6
Итого на завтрак		340	438,54
обед	Щи со сметаной	180	190,85
	Плов	160/20	241,60
	Салат из консервированных овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Ватрушка с джемом	40	120,1
	Чай с молоком	160	112,60
Итого за полдник		200	232,70
ужин	Омлет с овощами	160	184,27
	Чай с лимоном. Хлеб	150/25	105,26/45,2
	Груша, Мармелад	100/12	49/4,5
Итого за ужин		447	498,23
Итого за день:		1599	1617,8

