

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

04.07.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 июля 2023 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев – 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	178,44
	Масло коровье сливочное порционное, сыр	5/5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	160	122,6
Итого на завтрак		345	459,34
обед	Суп с клёцками	150	170,85
	Солянка сборная	160	224,85
	Салат из свежих овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот из сухофруктов	170	90,52
Итого за обед		565	619,35
полдник	Печенье	12	120,10
	Какао с молоком	160	110,5
Итого за полдник		172	231
ужин	Сырники из творога со сгущённым молоком	160/20	199,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Яблоко.	100	46
Итого за ужин		450	505,60
Итого за день:		1567	1659,49

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

04.07.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 июля 2023 года**

Возрастная категория: *от 3х –7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное порционное, сыр	5/7	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	132,6
Итого на завтрак		387	459,34
обед	Суп с клёцками	190	190,85
	Солянка сборная	180	224,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	170	102,52
Итого за обед		630	659,65
полдник	Печенье	20	150,10
	Какао с молоком	200	116,5
Итого за полдник		220	266,60
ужин	Сырники из творога со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Яблоко.	100	46
Итого за ужин		475	510,10
Итого за день:		1742	1779,4