

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

10.08.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 августа 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	170	112,6
Итого на завтрак		367	425,54
обед	Суп с клёцками	150	160,41
	Тефтели мясные	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Печенье	12	110,2
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		192	280,20
ужин	Салат из варёных овощей	150	295,56
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,50/45,2
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,2
Итого за ужин		445	506,26
Итого за день:		1595	1629,15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

10.08.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 августа 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	2329,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	116,6
Итого на завтрак		387	429,34
обед	Суп с клёцками	170	189,25
	Тефтели мясные	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Печенье	20	150,10
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого за полдник		190	259,7
ужин	Салат из варёных овощей	160	299,9
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,2
Итого за ужин		455	510,60
Итого за день:		1757	1782,59