

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

25.08.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 августа 2023 года**

Возрастная категория: **1 года 6 месяцев – 3х лет**

Длительность пребывания детей в детском саду: **10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	229,34
	Масло коровье сливочное , сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		347	402,84
обед	Свекольник со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из печени в сливочном соусе	60/20	118,58
	Каша гречневая с маслом	110	110,40
	Салат из консервированных овощей	50	65,8
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	116,5
Итого за обед		595	613,23
полдник	Печенье	12	90,10
	Кофейный напиток	160	116,50
Итого за полдник		172	206,6
ужин	Творожная запеканка со сгущённым молоком	160/20	275,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,5
Итого за ужин		462	491,4
Итого за день:		1599	1697,51

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

25.08.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 августа 2023 года**

Возрастная категория: *от 3 х - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное , сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		407	532,54
обед	Свекольник со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из печени в сливочном соусе	70/20	121,61
	Каша гречневая с маслом	130	126,3
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	116,5
Итого за обед		625	796,86
полдник	Печенье	20	120,10
	Кофейный напиток	190	145,80
Итого за полдник		210	265,9
ужин	Творожная запеканка со сгущённым молоком	170/25	299,90
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,5
Итого за ужин		475	475,40
Итого за день:		1685	1769,67