

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

08.09.2023г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 11 сентября 2023 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	229,34
	Масло коровье сливочное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,5
<b>Итого на завтрак</b>		<b>347</b>	<b>402,84</b>
обед	Борщ со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из печени в сливочном соусе	60/20	118,58
	Каша гречневая с маслом	110	110,40
	Салат из консервированных овощей	50	65,8
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	116,5
<b>Итого за обед</b>		<b>595</b>	<b>613,23</b>
полдник	Печенье	12	90,10
	Кофейный напиток	160	116,50
<b>Итого за полдник</b>		<b>172</b>	<b>206,6</b>
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	275,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша. Мармелад	100/12	49/4,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>462</b>	<b>491,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1599</b>	<b>1697,51</b>

