

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

08.11.2023 г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 09 ноября 2023 года

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев - 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/31,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого на завтрак		347	438,54
обед	Борщ со сметаной	180	190,85
	Пельмени рыбные	160/20	241,60
	Салат из консервированных овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Вафли	12	120,1
	Какао с молоком	160	112,60
Итого за полдник		172	232,70
ужин	Рагу из кабачков	160	184,27
	Чай с лимоном. Хлеб	150/25	105,26/43,2
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		430	498,23
Итого за день:		1562	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
08.11.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 09 ноября 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/51,1
	Кофейный напиток	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Борщ со сметаной	180	190,85
	Пельмени рыбные	190	241,60
	Салат из консервированных овощей	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Вафли	20	140,1
	Какао с молоком	160	112,60
Итого за полдник		180	252,70
ужин	Рагу из кабачков	180	214,67
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,50
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		455	548,23
Итого за день:		1750	1819,39