

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.С. Каргина
14.11.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 ноября 2023 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	178,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	122,6
Итого на завтрак		345	459,34
обед	Суп гороховый	150	170,85
	Азу	160	224,85
	Салат из свежих овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот « Ассорти »	170	90,52
Итого за обед		565	619,35
полдник	Печенье	12	120,10
	Кофейный напиток	160	110,5
Итого за полдник		172	231
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	199,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша	100/12	46/4,5
Итого за ужин		450	505,60
Итого за день:		1567	1659,49

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

14.11.2023г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 ноября 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,5
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	132,6
Итого на завтрак		380	459,34
обед	Суп гороховый	190	190,85
	Азу	180	224,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот « Ассорти »	170	102,52
Итого за обед		630	659,65
полдник	Печенье	20	150,10
	Кофейный напиток	200	116,5
Итого за полдник		220	266,60
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/25	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша	100/12	46/4,5
Итого за ужин		475	510,10
Итого за день:		1742	1779,4