

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



23.11.2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 24 ноября 2023 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев – 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	150	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Кофейный напиток	150	112,6
Итого на завтрак		337	386,34
обед	Щи со сметаной	160	110,41
	Суфле из филе кур в сливочном соусе	60/20	121,61
	Макаронны отварные	110	100,52
	Салат из свежих овощей	50	91,5
	Хлеб ржаной	25	43,2
	Компот « Ассорти »	150	102,52
Итого за обед		580	629,31
полдник	Пряник	12	110,1
	Чай с молоком	170	116,5
Итого за полдник		182	246,6
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	255,9
	Чай с лимоном.	160	105,2
	Яблоко	100/12	46/4,5
Итого за ужин		445	491,46
Итого за день:		1589	1687,12

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
 «Золотая рыбка»
 С.О.Лагунина
 23.11.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
 на 24 ноября 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	43,2
	Кофейный напиток	170	116,5
Итого на завтрак		387	457,34
обед	Щи со сметаной	180	190,85
	Суфле из филе кур в сливочном соусе	80/20	131,85
	Макароны отварные	130	103,1
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	43,2
	Компот «Ассорти»	170	102,52
Итого за обед		665	721,83
полдник	Пряник	20	130,1
	Чай с молоком	170	116,5
Итого за полдник		190	276,6
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Яблоко	100/12	46/4,5
Итого за ужин		475	492,4
Итого за день:		1718	1784,29