

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»



С.О.Лагунина

01.12.2023г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 04 декабря 2023 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	150	229,34
	Масло коровье сливочное ,сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		347	402,84
обед	Борщ со сметаной	170	250,85
	Котлета мясная	60/20	118,58
	Каша рисовая с маслом	110	110,40
	Салат из консервированных овощей	50	65,8
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	116,5
Итого за обед		595	613,23
полдник	Печенье	12	90,10
	Кофейный напиток	160	116,50
Итого за полдник		172	206,6
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	275,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша.	100	49
Итого за ужин		462	491,4
Итого за день:		1599	1697,51

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

С.О. Лагунина

01.12.2023г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 04 декабря 2023 года

Возрастная категория: от 3 х - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное ,сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		407	532,54
обед	Борщ со сметаной	170	250,85
	Котлета мясная	70/20	121,61
	Каша рисовая с маслом	130	126,3
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Напиток фруктовый	160	116,5
Итого за обед		625	796,86
полдник	Печенье	20	120,10
	Кофейный напиток	190	145,80
Итого за полдник		210	265,9
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	170/25	299,90
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Груша.	100	49
Итого за ужин		475	475,40
Итого за день:		1685	1769,67