

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
С.О. Пагунина
04.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 декабря 2023 года**

Возрастная категория: 1,6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	160	239,44
	Масло сливочное порционное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	116,6
Итого на завтрак		372	485,54
обед	Рассольник	170	150,85
	Котлета рыбная в томатном соусе	60/20	121,85
	Каша пшеничная	110	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот «Ассорти»	180	102,2
Итого за обед		615	629,65
полдник	Коврижка	12	110,20
	Какао	150	116,5
Итого за полдник		162	226,7
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	299,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Мармелад.	100/12	46/4,5
Итого за ужин		462	476,82
Итого за день:		1611	1690,20

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Е.О. Лагунина



04.12.2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 декабря 2023 года**

Возрастная категория: от 3х – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	200	116,6
Итого на завтрак		444	459,34
обед	Рассольник	170	150,85
	Котлета рыбная в томатном соусе	70/20	121,85
	Каша пшеничная	150	125,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот « Ассорти »	160	102,2
Итого за обед		655	679,65
полдник	Коврижка	20	130,10
	Какао	160	116,5
Итого за полдник		180	246,60
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/20	299,9
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Мармелад.	100/12	46/4,5
Итого за ужин		472	492,40
Итого за день:		1739	1782,49