

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

08.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 декабря 2023 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев - 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/31,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого на завтрак		347	438,54
обед	Суп куриный с вермишелью	180	190,85
	Солянка сборная	160/20	241,60
	Салат из свежих овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Печенье	12	120,1
	Какао с молоком	160	112,60
Итого за полдник		172	232,70
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	184,27
	Чай с лимоном.	150	105,26
	Груша	100	49/4,5
Итого за ужин		430	498,23
Итого за день:		1562	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

И.о Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

С.О. Лагунина

08.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 декабря 2023 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/51,1
	Кофейный напиток	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Суп куриный с вермишелью	180	190,85
	Солянка сборная	190	241,60
	Салат из свежих овощей	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Печенье	20	140,1
	Какао с молоком	160	112,60
Итого за полдник		180	252,70
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	180/25	214,67
	Чай с лимоном.	170	116,50
	Груша	100	49/4,5
Итого за ужин		455	548,23
Итого за день:		1750	1819,39