

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

14.12.2023 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 декабря 2023 года

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное , сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	112,6
Итого на завтрак		367	425,54
обед	Суп пшённый	150	160,41
	Тефтели мясные	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	116,50
Итого за обед		555	604,22
полдник	Пряник	12	110,2
	Чай с молоком	170	116,5
Итого за полдник		192	280,20
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	150/20	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50
	Мармелад	100	49/4,2
Итого за ужин		445	506,26
Итого за день:		1595	1629,15

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

С.О. Лагунина

14.12.2023г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 декабря 2023 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	2329,44
	Масло коровье сливочное , сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	180	116,6
Итого на завтрак		387	429,34
обед	Суп пшённый	170	189,25
	Тефтели мясные	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	116,5
Итого за обед		605	659,65
полдник	Пряник	20	150,10
	Чай с молоком	170	116,5
Итого за полдник		190	259,7
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/25	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Мармелад	100	49/4,2
Итого за ужин		455	510,60
Итого за день:		1757	1782,59