

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

О.Лагунина

25.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 декабря 2023 года**

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев - 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/31,1
	Какао	160	112,60
Итого на завтрак		347	438,54
обед	Суп с клёцками	180	190,85
	Тефтели рыбные	160/20	241,60
	Салат из консервированных овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	90,52
Итого за обед		610	655,19
полдник	Вафли	12	120,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого за полдник		172	232,70
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160	184,27
	Чай с лимоном.	150	105,26
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		430	498,23
Итого за день:		1562	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

25.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 26 декабря 2023 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *10,5 часов*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыр	25/5	43,2/51,1
	Какао	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Суп с клёцками	180	190,85
	Тефтели рыбные	190	241,60
	Салат из консервированных овощей	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот из сухофруктов	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Вафли	20	140,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого за полдник		180	252,70
ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	214,67
	Чай с лимоном.	170	116,50
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		455	548,23
Итого за день:		1750	1819,39