

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

12.01.2024г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 января 2024 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев – 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	229,34
	Масло коровье сливочное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		347	402,84
обед	Щи со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из филе кур	60/20	118,58
	Пюре гороховое с маслом	110	110,40
	Салат из консервированных овощей	50	65,8
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	116,5
Итого за обед		595	613,23
полдник	Пряник	12	90,10
	Кофейный напиток	160	116,50
Итого за полдник		172	206,6
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	275,9
	Чай с лимоном.	170	116,5
	Груша	100	4,9
Итого за ужин		462	491,4
Итого за день:		1599	1697,51

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

12.01.2024г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 15 января 2024 года**

Возрастная категория: *от 3 х - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	116,5
Итого на завтрак		407	532,54
обед	Щи со сметаной	170	250,85
	Бефстроганов из филе кур	70/20	121,61
	Пюре гороховое с маслом	130	126,3
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	116,5
Итого за обед		625	796,86
полдник	Пряник	20	120,10
	Кофейный напиток	190	145,80
Итого за полдник		210	265,9
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	170/20	299,90
	Чай с лимоном.	160	116,5
	Груша	100	4,9
Итого за ужин		475	475,40
Итого за день:		1685	1769,67