

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

30.01.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 31 января 2024 года**

Возрастная категория: 1 года 6 месяцев – 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	199,34
	Масло коровье сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	170	112,6
Итого на завтрак		350	469,44
обед	Суп гороховый	170	110,41
	Бефстроганов из печени	60/20	111,61
	Гречка отварная с маслом	110	140,56
	Салат из свежих овощей	50	61,4
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	68,45
Итого за обед		595	613,23
полдник	Плюшка с сахаром	30	120,10
	Чай с молоком	170	112,60
Итого за полдник		200	285,84
ужин	Рагу овощное	160	269,9
	Чай с лимоном. Хлеб	150/25	115,2/43,2
	Яблоко	100	49
Итого за ужин		442	487,5
Итого за день:		1595	1642,67

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

30.01.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 31 января 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	240,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	61,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток	160	112,6
Итого на завтрак		407	532,54
обед	Суп гороховый	170	190,85
	Бефстроганов из печени	70/20	121,61
	Гречка отварная с маслом	130	161,85
	Салат из свежих овощей	60	91,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	160	90,52
Итого за обед		625	796,86
полдник	Плюшка с сахаром	40	140,10
	Чай с молоком	190	116,50
Итого за полдник		230	265,90
ужин	Рагу овощное	170	269,90
	Чай с лимоном.Хлеб	180/25	116,5/43,2
	Яблоко	100	49/4,5
Итого за ужин		475	475,40
Итого за день:		1685	1769,67