

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

13.02.2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 14 февраля 2024 года**

Возрастная категория: *1 года 6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	160	229,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>367</b>	<b>425,54</b>
обед	Суп гороховый	180	160,41
	Тефтели мясные	160	220,61
	Салат из консервированных овощей	50	61,5
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	116,50
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>604,22</b>
полдник	Печенье	12	110,2
	Чай с сахаром	170	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>192</b>	<b>280,20</b>
ужин	Сырники из творога со сгущённым молоком	160/20	295,56
	Чай с лимоном	170	116,50
	Груша	100	49/4,2
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>506,26</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1584</b>	<b>1629,15</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

13.02.2024г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 14 февраля 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	2329,44
	Масло коровье сливочное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	116,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>387</b>	<b>429,34</b>
обед	Суп гороховый	170	189,25
	Тефтели мясные	180	231,85
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	116,5
<b>Итого за обед</b>		<b>605</b>	<b>659,65</b>
полдник	Печенье	20	150,10
	Чай с сахаром	170	116,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>190</b>	<b>259,7</b>
ужин	Сырники из творога со сгущённым молоком	170/20	299,9
	Чай с лимоном	180	116,5
	Груша	100	49/4,2
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>510,60</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1652</b>	<b>1782,59</b>