

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

04.03.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 05 марта 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	180	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	190	106,6
Итого		400	402,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Рассольник	180	160,85
	Жаркое по-домашнему	190	121,65
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	200	116,6
Итого за обед		645	672,8
полдник	Булочка	30	119,50
	Молоко	190	206,34
Итого за полдник		220	325,84
Итого за день:		1440	1557,98

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

05.03.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 06 марта 2024 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	190	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	190	116,6
Итого		410	432,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Рассольник	200	160,85
	Жаркое по-домашнему	200	171,65
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	190	116,6
Итого за обед		675	701,70
полдник	Булочка	40	139,10
	Молоко	200	210,50
Итого за полдник		240	349,60
Итого за день:		1600	1670,64