

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

10.04.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 апреля 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------|
| завтрак | Каша манная молочная | 160 | 219,44 |
| | Масло сливочное порционное, сыр | 5/5 | 31,1 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 25 | 45,2 |
| | Чай с молоком | 160 | 116,6 |
| Итого | | 377 | 412,34 |
| второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 42 |
| | Фрукты свежие | 75 | 45 |
| Итого | | 175 | 87 |
| обед | Борщ со сметаной | 170 | 160,85 |
| | Суфле из печени с соусом | 60/20 | 121,65 |
| | Каша перловая с маслом | 130 | 125,90 |
| | Салат из свежих овощей | 50 | 72,6 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 45,2 |
| | Компот из ягод | 180 | 136,6 |
| Итого за обед | | 635 | 662,80 |
| полдник | Вареники ленивые со сгущённым молоком | 160/20 | 219,9 |
| | Чай с лимоном. | 170 | 117,6 |
| Итого за полдник | | 350 | 392,70 |
| Итого за день: | | 1537 | 1624,84 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

10.04.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 апреля 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------|
| завтрак | Каша манная молочная | 180 | 239,44 |
| | Масло сливочное порционное, сыр | 5/7 | 31,1 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 25 | 45,2 |
| | Чай с молоком | 180 | 136,6 |
| Итого | | 397 | 452,34 |
| второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 42 |
| | Фрукты свежие | 75 | 45 |
| Итого | | 175 | 87 |
| обед | Борщ со сметаной | 170 | 160,85 |
| | Суфле из печени с соусом | 70/20 | 141,65 |
| | Каша перловая с маслом | 150 | 145,90 |
| | Салат из свежих овощей | 60 | 81,6 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 45,2 |
| | Компот из ягод | 180 | 136,6 |
| Итого за обед | | 655 | 701,70 |
| полдник | Вареники ленивые со сгущённым молоком | 180/20 | 299,9 |
| | Чай с лимоном. | 160 | 116,5 |
| Итого за полдник | | 360 | 416,40 |
| Итого за день: | | 1587 | 1657,4 |