

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

11.04.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 12 апреля 2024 года



Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	170	116,6
Итого		382	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		185	87
обед	Суп куриный с вермишелью	180	160,85
	Котлета мясная с соусом	60/20	121,65
	Рис отварной	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		645	662,80
полдник	Салат из варёных овощей	160/20	219,9
	Чай с лимоном. Печенье	180/12	117,6/38,5
	Хлеб	25	45,2
Итого за полдник		397	431,20
Итого за день:		1599	1663,34

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

11.04.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 12 апреля 2024 года



Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		390	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп куриный с вермишелью	170	160,85
	Котлета мясная с соусом	70/20	141,65
	Рис отварной	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Салат из варёных овощей	180/20	299,9
	Чай с лимоном. Печенье	170/20	116,5/45,2
	Хлеб	25	45,2
Итого за полдник		395	461,60
Итого за день:		1615	1702,64