

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»  
Ю.О. Каргина

07.06.2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 10 июня 2024 года**

**Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	170	116,6
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>412,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Борщ со сметаной	170	160,85
	Бефстроганов из свинины	60/20	121,65
	Картофель отварной с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>662,80</b>
полдник	Запеканка из творога с кисельной подливой	160/20	259,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	12	34,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>362</b>	<b>422,0</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1547</b>	<b>1684,14</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

07.06.2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 10 июня 2024 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	136,6
<b>Итого</b>		<b>397</b>	<b>452,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Борщ со сметаной	180	160,85
	Бефстроганов из свинины	70/20	141,65
	Картофель отварной с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>665</b>	<b>701,70</b>
полдник	Запеканка из творога с кисельной подливой	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	20	45,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>390</b>	<b>482,7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1627</b>	<b>1723,74</b>