

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

13.06.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 14 июня 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		392	432,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		185	87
обед	Суп с морской капустой	180	160,85
	Бефстроганов из печени	60/20	121,65
	Каша рисовая с маслом	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		645	662,80
полдник	Сырники из творога со сгущённым молоком	160/20	219,9
	Чай с лимоном	180	117,6
	Пряник	12	34,5
Итого за полдник		385	392,70
Итого за день:		1597	1624,84

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

30.06.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 14 июня 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		390	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с морской капустой	170	160,85
	Бефстроганов из печени	70/20	141,65
	Каша рисовая с маслом	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Сырники из творога со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Пряник	20	45,2
Итого за полдник		390	461,60
Итого за день:		1610	1702,64