

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

21.06.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 24 июня 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	170	116,6
Итого		375	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Борщ со сметаной	170	160,85
	Бефстроганов из свинины	60/20	121,65
	Картофель отварной с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/20	259,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	12	34,5
Итого за полдник		362	422,0
Итого за день:		1547	1684,14

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

21.06.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 24 июня 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Борщ со сметаной	180	160,85
	Бефстроганов из свинины	70/20	141,65
	Картофель отварной с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		665	701,70
полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	20	45,2
Итого за полдник		390	482,7
Итого за день:		1627	1723,74