

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



28.06.2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 июля 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------|
| завтрак | Каша гречневая молочная | 160 | 219,44 |
| | Масло сливочное порционное, сыр | 5/5 | 31,1 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 25 | 45,2 |
| | Чай с молоком | 160 | 126,4 |
| Итого | | 355 | 422,14 |
| второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 42 |
| | Фрукты свежие | 75 | 45 |
| Итого | | 175 | 87 |
| обед | Суп куриный с вермишелью | 170 | 160,85 |
| | Котлета мясная с соусом | 60/20 | 121,65 |
| | Каша перловая с маслом | 130 | 125,90 |
| | Салат «Витаминный» | 50 | 72,6 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 45,2 |
| | Компот «Ассорти» | 180 | 136,6 |
| Итого за обед | | 635 | 662,80 |
| полдник | Запеканка манная с кисельной подливой | 160/20 | 259,9 |
| | Чай с лимоном | 170 | 137,6 |
| | Вафли | 12 | 34,5 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 352 | 422,0 |
| Итого за день: | | 1527 | 1613,40 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

28.06.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 июля 2024 года**

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------|
| завтрак | Каша гречневая молочная | 180 | 239,44 |
| | Масло сливочное порционное, сыр | 5/7 | 31,1 |
| | Хлеб пшеничный высшего сорта | 25 | 45,2 |
| | Чай с молоком | 180 | 136,6 |
| Итого | | 397 | 452,34 |
| второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 42 |
| | Фрукты свежие | 95 | 45 |
| Итого | | 195 | 87 |
| обед | Суп куриный с вермишелью | 170 | 160,85 |
| | Котлета мясная с соусом | 70/20 | 141,65 |
| | Каша перловая с маслом | 150 | 145,90 |
| | Салат «Витаминный» | 60 | 81,6 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 45,2 |
| | Компот «Ассорти» | 180 | 136,6 |
| Итого за обед | | 655 | 701,70 |
| полдник | Запеканка манная с кисельной подливой | 180/20 | 299,9 |
| | Чай с лимоном | 170 | 137,6 |
| | Вафли | 20 | 45,2 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 390 | 490,80 |
| Итого за день: | | 1637 | 1731,84 |